

## **RECIPE 70: Family Fun and Learning at Home**

**Name:** Cloud Gazing

**Description of Learning Activity:** Finding shapes and characters in the fluffy clouds of a blue sky is an enchanting way to connect to our creativity and with each other.

### **Purpose**

- Inspires imaginative thinking and creativity.
- Promotes calmness and peace of mind.
- Builds vocabulary through conversation.

### **Kinds of Materials Needed**

- A sky of fluffy clouds
- A blanket or chair for a place lie down or to sit
- Paper and pencil or crayon for variation

**Preparation and Time:** Time enough to imagine

### **Ideas for Guiding the Learning Activity**

1. Find a comfy, quiet place for you and your child to gaze at the sky.
2. Take turns describing the shapes and characters that you see in the clouds.
3. Take time to watch the clouds and see them change. Wonder and discuss why.
4. Notice the many colors that you can see in the clouds.

### **Variations**

- Draw pictures of what you see in the clouds.
- Add other design elements to your picture. If you see a cloud bunny, what could you add?
- Draw pictures of the clouds.

### **Ways to Adapt This for Your Child's Age**

- Babies: Look up at the sky and sing about the clouds that you see.
- Toddlers: Make up stories with your toddler about the characters that you see in the clouds.
- Preschoolers: Let your preschooler guess what clouds are made of and how they are formed. It's not important right now if they know the science. Formulating theories and making connections shapes the child as a young scientist.

**Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!**

# RECETA 70: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

**Nombre:** Observando las Nubes

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** Encontrar formas y personajes en las nubes en un cielo azul es una forma encantadora de conectarnos con nuestra creatividad y con cada uno de nosotros.

## Propósito

- Inspirar pensamiento imaginativo y creativo.
- Promover la calma y la tranquilidad.
- Construir vocabulario a través de la conversación.

## Tipos de Materiales Necesarios

- Un cielo de nubes esponjosas
- Una cobija o silla para tener un lugar donde acostarse o sentarse
- Papel y lápiz o crayola para la variación

**Preparación y Tiempo:** Tiempo suficiente para imaginar

## Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Encuentre un lugar cómodo y tranquilo para que usted y su hijo miren al cielo.
2. Tomen turnos para describir las formas y personajes que ven en las nubes.
3. Tómense el tiempo para ver las nubes y verlas cambiar. Imaginen y discutan por qué.
4. Observen los muchos colores que se pueden ver en las nubes.

## Variaciones

- Dibujen imágenes de lo que ven en las nubes.
- Añaden otros elementos de diseño a su imagen. Si ven un conejito de nube, ¿qué podrías añadir?
- Dibujen imágenes de las nubes.

## Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Mire hacia el cielo y cante sobre las nubes que ve.
- Niños Pequeños: Invente historias con su hijo pequeño sobre los personajes que ven en las nubes.
- Preescolares: Deje que su preescolar adivine de qué están hechas las nubes y cómo se forman. No es importante en este momento si conocen la ciencia. Formular teorías y hacer conexiones desarrolla al niño como un joven científico.

**Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!**