

RECIPE 69: Family Fun and Learning at Home

Name: Become a Shadow Camera

Description of Learning Activity: Young children find magic in shadows outside. Find all kinds of shadows in nature and have some quiet moments capturing them. Simply put a piece of paper down, then draw the shadow by outlining it on the page. Click! You just became a Shadow Camera!

Purpose

- Discover shapes and designs in shadows cast by nature – art and science in one!
- Appreciate the natural environment through a shadow hunt.
- Engage your child's focus, self-control, and keen observation.

Kinds of Materials Needed

- Blank paper – large size is good, but use what you have
- Piece of cardboard so that paper has a firm backing
- Pencil, markers, chalk, and/or crayons

Preparation and Time: 5 minutes to gather materials; 30 minutes or more for outside discovery

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Investigate shadows: your own, from growing things, other outside shadows.
2. Decide which shadow you want to capture as a drawing.
3. Sit quietly with this shadow; trace its outlines on the paper. Click!
4. Take your shadow picture inside and color it together.
5. Find other images to capture as a Shadow Camera.

Variations

- Take a walk in twilight or dark to look for night shadows.
- Display your Shadow Art as a book, refrigerator display, on the floor or wall.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Sit outside with baby on your lap. Delight in noticing shadows. *"Oh, look at mama's toes wiggling!" "See the shadow leaves waving in the breeze."*
- Toddlers: Bring attention to your toddler's shadow outside. *"Look who's walking with us!"*
- Preschoolers: Return to the same shadow spot at different times of day; record what you see.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECIPE 69: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Conviértete en una Cámara de Sombras

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: Los niños pequeños encuentran magia en las sombras de afuera. Encuentran todo tipo de sombras en la naturaleza y tienen algunos momentos tranquilos capturándolas. Simplemente coloquen un pedazo de papel en el suelo, luego dibujen la sombra en la página siguiendo su borde. ¡Haga clic! ¡Acabas de convertirte en una Cámara de las Sombras!

Propósito

- Descubrir formas y diseños en sombras proyectadas por naturaleza – ¡arte y ciencia en uno!
- Apreciar el entorno natural a través de una búsqueda de sombras.
- Involucrar el enfoque, el autocontrol y la observación aguda de su hijo.

Tipos de Materiales Necesarios

- Papel en blanco: el tamaño grande es bueno, pero use lo que tenga
- Pieza de cartón para que el papel tenga un respaldo firme
- Lápiz, marcadores, tiza y/o crayolas

Preparación y Tiempo: 5 minutos para reunir materiales; 30 minutos o más para el descubrimiento exterior

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Investiguen las sombras: las suyas, de las cosas que crecen, de otras sombras exteriores.
2. Decidan qué sombra desean capturar como dibujo.
3. Siéntanse tranquilamente con esta sombra; tracen sus contornos en el papel. ¡Haga clic!
4. Lleven su imagen de sombra adentro y coloréenla juntos.
5. Encuentren otras imágenes para capturar como una Cámara de Sombras.

Variaciones

- Tomen un paseo en el crepúsculo o la oscuridad para buscar sombras nocturnas.
- Muestre su Arte de las Sombras como un libro, en el refrigerador, en el suelo o en la pared.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Siéntese afuera con el bebé en su regazo. Gozen de la observación de las sombras. "*¡Oh, mira los dedos de los pies de mamá moviéndose!*" "*Mira las sombras de las hojas ondeando en la brisa.*"
- Niños Pequeños: Llama la atención sobre la sombra de su niño afuera. "*¡Mira quién camina con nosotros!*"
- Preescolares: Regrese al mismo punto de sombra en diferentes momentos del día; noten lo que ves.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!