

RECIPE 68: Family Fun and Learning at Home

Name: Mud Madness

Description of Learning Activity: Mud play is a joyful experience that can soothe and calm. It is sensory and available to all children at their own developmental level. Some may enjoy it without hesitation; others may be more tentative, wishing only to poke in a finger or two at first. Allow mud play to unfold.

Purpose

- Improve concentration through extended investigations.
- Prime the immune system to prevent allergies.
- Encourage free expression without fear of making mistakes.

Kinds of Materials Needed

- Water and dirt
- Bowl and spoon

Preparation and Time: Make a mud puddle.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Strip your toddler, except for the diaper. Children are washable! So are clothes if you'd rather they have something on.
2. Provide a bowl and a spoon.
3. Observe your toddler's concentration while scooping, patting, dumping, and refilling. See the focus as your toddler squishes with hands and toes. Notice the joy involved with this elemental material.

Variations

- Add more tools like different size spoons, tin cans, cups, or cookie cutters.
- Add grass, flowers, sand, twigs, and/or pebbles.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Babies enjoy trying to feed themselves. Oatmeal is a good substitute for mud.
- Toddlers: Change some tools out over time. Try different combinations to see preferences.
- Preschoolers: Provide a side source of water. Challenge your child to create a mud consistency that can be molded. Use it as a mortar to build with stones, sticks, or even bricks.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECIPES 68: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Locura en Lodo

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: El juego de lodo es una experiencia alegre que puede relajar y calmar. Es sensorial y está disponible para todos los niños a su propio nivel de desarrollo. Algunos pueden disfrutarlo sin dudarlo; otros pueden ser más tentativos, deseando sólo meter un dedo o dos al principio. Permita que el juego de lodo se desarrolle.

Propósito

- Mejora la concentración a través de investigaciones extendidas.
- Prepara el sistema inmunitario para prevenir las alergias.
- Anima la libertad de expresión sin temor a cometer errores.

Tipos de Materiales Necesarios

- Agua y tierra
- Recipiente y cuchara

Preparación y Tiempo: Hacer un charco de lodo.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Qúitele la ropa a su niño pequeño, excepto por el pañal. ¡Los niños son lavables! La ropa también es lavable si prefiere que tengan algo puesto.
2. Proporcione un recipiente y una cuchara.
3. Observe la concentración de su niño pequeño mientras recoge, aplana, descarga y rellena. Ve a enfocar mientras su niño pequeño se amasa con las manos y los dedos los pies. Fíjese en la alegría que atrae este material básico.

Variaciones

- Agregue más juguetes como cucharas de diferentes tamaños, latas, tazas o moldes de galletas.
- Agregue zacate, flores, arena, ramas y/o piedritas.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: A los bebés les gusta tratar de alimentarse a sí mismos. La avena es un buen sustituto del lodo.
- Niños Pequeños: Cambie algunos juguetes de vez en cuando. Trate diferentes combinaciones para ver las preferencias.
- Preescolares: Proporcionar una fuente de agua. Desafía a su hijo a crear una consistencia de lodo que se pueda moldear. Utilícelo como mortero para construir con piedras, palos o incluso ladrillos.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!