

RECIPE 63: Family Fun and Learning at Home

Name: Grocery Flyer Games

Description of Learning Activity: Do you look over the grocery store ads that arrive in the mailbox every week? Make it something that you do with your kiddos! They provide natural conversation topics about foods including naming and describing, identifying, colors and counting to explore together.

Purpose

- Make connections between flat, two-dimensional pictures and the real foods.
- Discover the joy of anticipation as you plan together for future trips to the grocery.
- Support conversation and reading skills as you peruse the flyer together.

Kinds of Materials Needed

- Grocery store ads

Preparation and Time: Save those ads! Sit and “read” together for as long as makes sense.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Spread the ad out on the kitchen table, countertop, or the floor.
2. Notice what your child points to - what is catching the eye. Encourage your child to name fruits, vegetables, and other items. Label colors while you point to items.
3. Play “I Spy”. Can your preschooler identify the bright yellow circle? Where’s Tony the Tiger? Where is a sweet snack? What is something cold?
4. Have an easy-going conversation using the flyer as a jumping off point. Is there a new food to try?

Variations

- Categorize foods into fruits, vegetables, meats, snacks, dairy, etc. As you shop together you can refer to these aisles.
- Cut out food items from different flyers and play a matching game or use these to plan a meal or grocery list.

Ways to Adapt This for Your Child’s Age

- Babies: Start a tear in a strip of the paper food ad. Have baby grasp it while you pull. Some babies love the sound and resistance of paper tearing! “Oh look: we’re tearing the apple!”
- Toddlers: Encourage them to point to desired items while you write the list. Read the list aloud.
- Preschoolers: Provide scissors for them to cut out items they like. Place in envelope to take to grocery store. While there they can match cut-outs to real food.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 63: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Juegos de Anuncios del Supermercado

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: ¿Lee usted los anuncios de la tienda de comestibles que llegan al buzón cada semana? ¡Hágalo de costumbre con sus hijos! Los anuncios de los supermercados proporcionan temas de conversación naturales sobre los alimentos para que exploren juntos, incluyendo el nombre y descripciones, colores y cantidades.

Propósito

- Hace conexiones entre imágenes planas y bidimensionales y los alimentos reales.
- Descubre la alegría anticipada mientras planean juntos para futuros viajes al mercado.
- Apoya las habilidades de conversación y lectura mientras ven el anuncio juntos.

Tipos de Materiales Necesarios

- Anuncios de supermercados

Preparación y Tiempo: ¡Guarde esos anuncios! Siéntense y "lean" juntos el tiempo que sea necesario.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Extienda el anuncio en la mesa de la cocina, mesón de la cocina o el suelo.
2. Observe lo que su hijo señala - lo que le está llamando la atención. Anime a su hijo a nombrar frutas, verduras y otros artículos. Nombren los colores mientras señala a los elementos.
3. Jueguen "Yo Espío". ¿Puede su hijo preescolar identificar el círculo amarillo brillante? ¿Dónde está Tony el Tigre? ¿Dónde hay un aperitivo dulce? ¿Qué es algo frío?
4. Tener una conversación amable usando el anuncio como punto de iniciación. ¿Qué comeremos?

Variaciones

- Clasificar los alimentos en frutas, verduras, carnes, aperitivos, lácteos, etc. A medida que compran juntos, pueden referirse a estas clasificaciones en los pasillos.
- Corten los anuncios de diferentes alimentos y hagan un juego "que corresponde a éste" o úsalos para planificar una comida o una lista de comestibles.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de Su Hijo

- **Bebés:** Comienza a romper una tira del anuncio de papel. Haga que el bebé lo agarre mientras usted jala. ¡A algunos bebés les encanta el sonido y la resistencia del desgarro del papel! "Oh, mira: ¡estamos rompiendo la manzana!"
- **Niños Pequeños:** Anímelos a que señalen a los artículos deseados mientras escribe la lista. Lea la lista en voz alta.
- **Preescolares:** Proporcione tijeras para que corten los artículos que les gustan. Colocarlos en un sobre para llevar a la tienda. Mientras allí pueden hacer coincidir los recortes con la comida real.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!