

## RECIPE 6: Family Fun and Learning at Home

**Name:** Music from the Kitchen Cabinets

**Description of Learning Activity:** Children love making music. This is a simple and fun activity that allows children to express themselves through drumming on pans using spoons or spatulas. As children practice drumming—from soft taps to big whacks—they are also learning about cause (I hit the pot.) and effect (It makes a sound.), which helps your child develop mathematical and scientific reasoning.

### Purpose

- Develops life skills which include: Working memory, Mental flexibility, and Self-control.
- Fosters a sense of independence and focus.
- Allows for exploration of different sounds to develop keen listening.
- Communicates ideas and/or feelings through creative activities.

### Kinds of Materials You Will Need

- Pots and pans
- Spoons and spatulas
- Plastic storage containers and lids (various sizes)
- Wooden and metal containers with lids

**Preparation and Time Needed:** 2-minute prep time and up to at least 20 minutes of fun

- 2 minutes to gather pots, pans, plastic containers, and spoons
- Place materials on blanket or floor

### Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Let your child tap, whack, and drum.
2. Encourage listening for different tones: thud, ping, ring...
3. Ask questions: Can you tap loudly? Can you tap softly? Can you copy my beat?
4. Join in and model rhythmic patterns.
5. Help your child notice the difference between metal on metal; metal on plastic; wood on plastic or metal...

### Variations

- Count the taps together 1,2,3,
- Model a beat and repeat.
- Let the beat be set to music from one of your child's favorite songs.
- Put music on to see how this changes the child's play.
- Play a different style of music next time kitchen items are used. Notice the effect.

### Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Infants: As babies grow, they can start to feel beat and rhythm as they bounce on your knee. They enjoy the back and forth sway while rocking to music.
- Toddlers: Explore sounds and let them make music with different kitchen utensils. Allow them to pull items from the cabinets.
- Preschoolers: Encourage them to sing a song and drum to the beat. Talk about emotions. Invite your child to make happy music, sad music, angry music.

**Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!**

## RECETA 6: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

**Nombre:** Música de Los Gabinetes de Cocina

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** A los niños les encanta hacer música. Esta es una actividad sencilla y divertida que permite a los niños expresarse a través del tambor en sartenes usando cucharas o espátulas. A medida que los niños practican el tambor, desde golpes suaves hasta golpes fuertes, también están aprendiendo acerca de la causa (yo golpeo la olla.) y el efecto (hace un sonido.), que ayuda a su hijo a desarrollar el razonamiento matemático y científico.

### Propósito

- Desarrolla habilidades para la vida que incluyen: Memoria de trabajo, Flexibilidad mental y Autocontrol.
- Fomenta un sentido de independencia y enfoque.
- Permite la exploración de diferentes sonidos para desarrollar un oído agudo.
- Comunica ideas y/o sentimientos a través de actividades creativas.

### Tipos de Materiales que Necesitará

- Ollas y sartenes
- Cucharas y espátulas
- Contenedores y tapas de almacenamiento de plástico (varios tamaños)
- Contenedores de madera y metal con tapas

**Preparación y Tiempo Necesario:** Tiempo de preparación de 2 minutos y por los menos 20 minutos de diversión

- 2 minutos para recoger ollas, sartenes, recipientes de plástico y cucharas
- Coloque los materiales en la manta o el suelo

### Ideas Para Guiar La Actividad de Aprendizaje

6. Deje que su hijo toque, golpee y tamboree.
7. Anime a escuchar diferentes tonos: ruidos, golpes, anillo, o timbres...
8. Haga preguntas: ¿Puedes tocar más fuerte? ¿Puedes tocar suavemente? ¿Puedes copiar mi ritmo?
9. Unir y modelar patrones rítmicos.
10. Ayude a su hijo a notar la diferencia entre el metal sobre metal; metal sobre plástico; madera sobre plástico o metal...

### Variaciones

- Contar los golpes juntos 1,2,3,
- Modelar un ritmo y repetir.
- Deje que el ritmo se ajuste a la música de una de las canciones favoritas de su hijo.
- Ponga música para ver cómo esto cambia el juego del niño.
- Toque un estilo diferente de música la próxima vez que se utilizan los elementos de cocina. Observe el efecto.

### Maneras de Adaptar Esto Para la Edad de Su Hijo

- Bebés: A medida que los bebés crecen, pueden comenzar a sentir ritmo a medida que rebotan en la rodilla. Disfrutan del movimiento mientras se balancean con la música.
- Niños Pequeños: Exploran sonidos y deja que hagan música con diferentes utensilios de cocina. Permita que saquen los artículos de los gabinetes.
- Preescolares: Anímelos a cantar una canción y tamboriar al ritmo. Hablar de emociones. Invite a su hijo a hacer música feliz, música triste, música enojada.

**Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!**