

RECIPE 58: Family Fun and Learning at Home

Name: A Shiny Bag Mirror

Description of Learning Activity: *What – a potato chip bag becomes a mirror?! Yes, most snack bags have a shiny, foil-like lining. Turn it inside out to create an opportunity for a fun, reflective, sensory exploration. Your baby will be excited to explore his reflection and the sound the bag makes when he bats at it and feels it in his hands.*

Purpose

- Advances social development when you look in the mirror together.
- Develop self-awareness as baby begins to recognize self at around 18 months.
- Enhances focus as baby's interest in reflections will be a motivator for movement.

Kinds of Materials Needed

- All you need is an empty, large, clean potato chip bag with a shiny foil-like lining.

Preparation and Time: 5 minutes to wash and dry your bag with dish washing soap; 20 minutes to enjoy!

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Consider introducing the shiny bag during floor time, with you and baby side by side.
2. Use a variety of positions with baby to explore the shiny bag; pay attention to what baby is seeing and experiencing. You might place the bag under baby's arms so that as baby pushes up, she looks down to see herself.
3. Put words to these experiences so baby hears lots of language.
4. Place baby on tummy with bag slightly out of reach. Encourage him to reach for it and move to it.

Variations

- Sensory Fun: Add tissue paper to the inside of the inside out bag. Seal it with clear packing tape. Baby will enjoy the puffy feel and crackly sound as she hits, kicks, and rolls around with it.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Put baby on her back with the bag under her feet. She'll enjoy kicking it to hear the crinkly sound that is produced.
- Toddlers: Make silly faces - eyes crossed, nose scrunched - while looking at the bag's reflective surface. Ask your toddler to imitate you.
- Preschoolers: Use a crayon or a washable marker on the bag; add to the image your child sees.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 58: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Un Espejo de Bolsa Brillante

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: *¿Qué - Una bolsa de papas fritas se convierte en un espejo?!* Sí, la mayoría de las bolsas de papas fritas tienen un forro brillante por dentro, similar a una lámina. Voltéala hacia afuera para crear una oportunidad para de una exploración divertida, reflexiva y sensorial. Su bebé se emocionará de explorar su reflejo y el sonido que hace la bolsa cuando la golpea y la siente en sus manos.

Propósito

- Avanza el desarrollo social cuando se miran juntos en el espejo.
- Desarrolla el conocimiento de sí mismo cuando el bebé empieza a reconocerse alrededor de los 18 meses.
- Mejora el enfoque ya que el interés del bebé en sus reflejos será un motivador del movimiento.

Tipos de Materiales Necesarios

- Todo lo que necesita es una bolsa de papitas vacía y limpia con un forro brillante como papel aluminio.

Preparación y Tiempo: 5 minutos para lavar y secar su bolsa con jabón; ¡20 minutos para disfrutar!

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Considere la posibilidad de introducir la bolsa brillante durante el tiempo que estén en el piso, usted y el bebé, uno al lado del otro.
2. Utilice una variedad de posiciones con el bebé para explorar la bolsa brillante; preste atención a lo que el bebé está viendo y experimentando. Podría colocar la bolsa debajo de las manos del bebé para que cuando él empuja hacia arriba, él mirará hacia abajo para verse a sí mismo.
3. Ponga palabras a estas experiencias para que el bebé escuche mucho lenguaje.
4. Coloque al bebé en su estómago con una bolsa a su alcance. Anímelo a que la coja.

Variaciones

- Gozo Sensorial: Llene la bolsa con papel suave una vez que ya la haya volteado. Séllela con cinta adhesiva. Al bebé le gustarán los diferentes sonidos cuando le pega, pateo y la hace rodar.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Acueste a su bebé de espaldas con la bolsa bajo los pies. El disfrutará pateándola para escuchar el sonido que produce cuando se arruga.
- Niños Pequeños: Haga caras - los ojos cruzados, la nariz arrugada - mientras mira la superficie reflejante de la bolsa. Pídele a su hijo pequeño que lo imite.
- Preescolares: Use una crayola o un marcador lavable en la bolsa; añadir a la imagen.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!