

RECIPE 57: Family Fun and Learning at Home

Name: What's That Scent?

Description of Learning Activity: Exploring scents is a great way to connect with your baby and for you to reconnect to the wonders of this big world. As you introduce baby to the aromas of daily life, you are both awakening to the joy of discovery.

Purpose

- Explore scents with your baby to create “be with me moments”.
- Develop self-awareness through sensory experiences.
- Build vocabulary as you use words to describe scents and aromas.

Kinds of Materials Needed

- Fruits, vegetables, herbs, flowers, any item that baby can safely smell

Preparation and Time: This is a quick activity that you can weave into your day to day experiences.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Be aware of the many scents you experience throughout the day.
2. Include baby in the experience of sniffing an orange or apple slice, a mint leaf, a flower in bloom.
3. Model the experience. Inhale deeply; encourage baby to do the same.
4. Observe baby's response; the reaction will tell you whether it was pleasant or not.
5. Talk to baby about what you observe. *“I see you smile when I put this orange slice to your nose. I see you reach with your hands.”*

Variation

- More Than Smell: Consider placing herbs or other food items in a cloth that you can safely tie and allow baby to smell and gum.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Encourage baby to explore food aromas before eating.
- Toddlers: Help toddlers use tender touch as they hold delicate foods or flowers.
- Preschoolers: Go on a scent hunt to help these busy bees slow down and literally “smell the roses.” How many different aromas can you find?

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 57: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: ¿Qué es ese aroma?

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: Explorar los aromas es una gran manera de conectarse con su bebé y para que usted pueda reconectarse con las maravillas de este gran mundo. A medida que introduce el bebé a los aromas de la vida cotidiana, ambos se están despertando de la alegría del dicho descubrimiento.

Propósito

- Explorar los aromas con su bebé para crear "momentos de estar conmigo".
- Desarrolla el conocimiento de sí mismo a través de experiencias sensoriales.
- Enriquece el vocabulario mientras usa palabras para describir olores y aromas.

Tipos de Materiales Necesarios

- Frutas, verduras, hierbas, flores, cualquier artículo que el bebé pueda oler cuidadosamente

Preparación y Tiempo: Esta es una actividad rápida que usted puede incluir en sus experiencias diarias.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Tenga en cuenta los muchos aromas que experimenta a lo largo del día.
2. Incluya al bebé en la experiencia de oler una rebanada de naranja o manzana, una hoja de menta, una flor.
3. Modele la experiencia. Inhale profundamente; anime al bebé a hacer lo mismo.
4. Observar la reacción del bebé; esa reacción le dirá si fue agradable o no.
5. Hable con el bebé acerca de lo que observa. *"Te veo sonreír cuando te pongo esta rebanada de naranja en la nariz. Veo como estiras las manos."*

Variación

- Más que oler: Considera colocar hierbas u otros alimentos en un paño que puedas atar y permitir que el bebé huelga y masca de forma segura.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Anime al bebé a explorar los aromas alimenticios antes de comer.
- Niños Pequeños: Ayude a los niños pequeños a usar el tacto tierno mientras sostienen alimentos o flores delicadas.
- Preescolares: Vayan en una búsqueda de olores para ayudarle a esta abejita calmarse y literalmente "oler las rosas." ¿Cuántos aromas diferentes puedes encontrar?

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!