

RECIPE 56: Family Fun and Learning at Home

Name: Distance Ball Throwing

Description of Learning Activity: Children get excited by throwing things, especially balls. They also enjoy running. This activity will keep them going! Go to an open field or do it safely in your own yard.

Purpose

- Helps develop large motor skills.
- Introduces them to math concepts by measuring distance.
- Provides a sense of accomplishment when witnessing how far they can throw.

Kinds of Materials Needed

- Various types of balls

Preparation and Time: 15 minutes to gather balls

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Once in the playing area, set up rules of the game. Include children in this step to gain an understanding of their thinking. Honor their ideas.
2. Mark the spot from which each child will throw.
3. Encourage throwing the ball as hard as possible. Walk to the spots where the balls ended up. Measure distances by counting steps.
4. Try throwing underhanded versus overhanded. What difference does that make?
5. Repeat as many times as desired.

Variations

- Throw paper balls or cloth balls; note the difference and discuss why.
- Have a target that children try to reach.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Give baby a soft ball. How many times will you retrieve it before baby tires? Baby loves experimenting with cause and effect.
- Toddler: Provide a target basket; have toddler aim for it. Count and celebrate successes!
- Preschoolers: Play catch, starting fairly close together and with a larger ball. Move farther apart as coordination and confidence develop.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 56: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Lanzamiento de Pelotas a Distancia

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: Los niños se emocionan lanzando cosas, especialmente pelotas. También disfrutan corriendo. ¡Esta actividad los mantendrá en movimiento! Vallan a un campo abierto o háganlo con seguridad en su propio patio.

Propósito

- Ayuda a desarrollar habilidades motoras grandes.
- Los introduce a los conceptos matemáticos midiendo la distancia.
- Proporciona una sensación de logro al presenciar hasta dónde pueden lanzar.

Tipos de Materiales Necesarios

- Varios tipos de pelotas

Preparación y Tiempo: 15 minutos para recoger pelotas

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Una vez en el área de juego, establezcan las reglas del juego. Incluya a los niños en este paso para comprender lo que ellos piensan. Honra sus ideas.
2. Marque el lugar desde donde cada niño lanzará.
3. Anima a lanzar la pelota lo más fuerte posible. Camina hasta los lugares donde las pelotas llegaron. Mida las distancias contando los pasos.
4. Intenta lanzar con la mano hacia abajo, contrario a la mano por encima. ¿Qué diferencia hizo?
5. Repita tantas veces como desea.

Variaciones

- Lanza pelotas de papel o pelotas de tela; anota la diferencia y discute que paso.
- Tenga un objetivo en el cual los niños intenten alcanzar.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Dele al bebé una pelota suave. ¿Cuántas veces la recuperará antes de que el bebé se agote? Al bebé le encanta experimentar con la causa y el efecto.
- Niño Pequeños: Proporcione una canasta para tirar al blanco. Dígame al niño que le apunte. ¡Cuenta y celebre los éxitos!
- Preescolares: Juega para atrapar la pelota, comenzando de cerca y con una bola más grande. Aléjense a medida que se desarrollan la coordinación y la confianza.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!