

RECIPE 44: Family Fun and Learning at Home

Name: Rocket Straws!

Description of Learning Activity: Introduce your child to the world of science and math. Your mini-scientist will have a blast using straws as rockets. This is a fun indoor or outdoor activity.

Purpose

- Promotes scientific concept of force when blowing through straw.
- Encourages curiosity when exploring uses of “rocket straws.”
- Offers opportunities to take on challenges by experimenting.

Kinds of Materials Needed

- Straws
- Anything soft, and small enough, to fit through a straw. Consider flowers and grass blades, too!
- Don't have straws? Make them by rolling a long rectangle of paper into a tube; tape it.

Preparation and Time: 15 minutes to gather items.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Take care that child does not inhale item in straw. Inhale before placing straw at mouth.
2. Propel any item by placing it in far end of the straw and blowing on the other.
3. Try different strengths of exhalations to see difference in distance.
4. Measure how far it goes depending on force of breath.
5. Compare different items.

Variations

- Create an obstacle course. Use a straw to blow a cotton ball through the course.
- Create a “bull’s eye” target on the ground with points in each ring. Try to hit targets to earn points. Add them up! Keep target to 3 rings, with points of 1, 2, 3 in each ring for ease in adding.
- Blow a cotton ball from one end of the table, room, or hallway to the other.

Ways to Adapt This for Your Child’s Age

- Babies: Encourage baby to blow bubbles with tongue and lips. This is an important muscle builder.
- Toddlers: Allow toddlers to blow through the straw into a bowl of water. This will prepare them for “rocket straws.”
- Preschoolers: Test which objects can be knocked down by blowing through a straw.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 44: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: ¡Cohetes de Popotes!

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: Introduzca a su hijo al mundo de la ciencia y las matemáticas. Su pequeño científico se divertirá usando popotes como cohetes. Esta es una actividad divertida dentro o al aire libre.

Propósito

- Promueve el concepto científico de fuerza al soplar a través del popote.
- Fomenta la curiosidad al explorar los usos de las "cohetes de popotes".
- Ofrece oportunidades para asumir desafíos mediante la experimentación.

Tipos de Materiales Necesarios

- Popotes
- Cualquier cosa suave, y lo suficientemente pequeña, para caber a través de un popote. ¡Considere pétalos de flores y hojas de zacate también!
- ¿No tiene popotes? Hágalos enrollando un rectángulo largo de papel para formar un tubo.

Preparación y Tiempo: 15 minutos para recoger objetos.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Tengan cuidado de que el niño no inhale el artículo en el popote. Inhala antes de colocar el popote en la boca.
2. Propulsen cualquier objeto colocándolo en el extremo lejano del popote y soplando sobre el otro.
3. Experimente diferentes fortalezas de las exhalaciones para ver la diferencia de distancia.
4. Midan hasta dónde llega dependiendo de la fuerza de la respiración.
5. Comparen diferentes elementos.

Variaciones

- Hagan una carrera de obstáculos. Soplen una bola de algodón a través de la pista.
- Hagan un blanco en el suelo marcando puntos en el círculo. Traten de golpear el blanco para ganar puntos. ¡Súmelos! Deje el blanco a 3 círculos, con puntos de 1, 2, 3 para facilitar la adición.
- Soplen una bola de algodón de un extremo de la mesa, habitación o pasillo hacia el otro lado.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Anime al bebé a soplar burbujas con lengua y labios. Esto ayuda construir músculo.
- Niños Pequeños: Permita que los niños pequeños soplen a través del popote en un vaso de agua. Esto los preparará para "cohetes de popotes".
- Preescolares: Experimente qué objetos pueden derribarse soplando a través de un popote.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!