

RECIPE 43: Family Fun and Learning at Home

Name: Books for Babies

Description of Learning Activity: The joy of reading starts with exploring books. Because babies love to look at faces, this simple book is a fitting way to begin. Toddlers and preschoolers can enjoy it too.

Purpose

- Creates a positive opportunity to observe and explore books: opening, closing, patting, mouthing.
- Reinforces speech development as baby listens to you talk about the pictures.
- Develops physical and emotional connections when you respond to your baby's cues.

Kinds of Materials Needed

- Pictures of faces: from magazines, drawings, or photographs
- Card stock: cereal boxes and discarded greeting cards work well
- 5 plastic sandwich bags
- Tape or glue

Preparation and Time: 30 minutes

- Cut 5 squares of cardstock slightly smaller than the size of sandwich bags.
- Collect faces; tape or glue to the squares, one on each side.
- Place one of the finished squares into each bag.
- Place the bags together to form a book; tape the left side well.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Give book to baby and observe. Tell baby what you see her doing.
2. Talk about each face and encourage baby to babble back.
3. If using photos of family members, repeat the name of person for baby.

Variations

- Create a touch book by gluing different textures, such as sandpaper, plastic lid, scraps of paper, and material to cardstock squares. Tape squares together to form book.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Baby may not stay interested long, but each moment matters; return again and again.
- Toddlers: Create a book together based on child's favorite interest: animals, bugs, cars, etc.
- Preschoolers: Make an *All About Me Book* of your child's favorite things.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 43: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Libros para Bebés

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: La alegría de leer comienza con la exploración de libros. Debido a que los bebés les encanta mirar las caras, este sencillo libro es una manera adecuada de comenzar. Los niños pequeños y los preescolares también pueden disfrutarlo.

Propósito

- Crea una oportunidad positiva para observar y explorar libros: abriendo, cerrando, tocando y explorando con la boca.
- Refuerza el desarrollo del habla mientras el bebé la escucha hablar de las imágenes.
- Desarrolla conexiones físicas y emocionales cuando se responde al llamado del bebé.

Tipos de Materiales Necesarios

- Fotos de caras: de revistas, dibujos o fotografías
- Cartulina, las cajas de cereales y las tarjetas postales, de navidad o cumpleaños descartadas
- 5 bolsas de sándwich de plástico
- Cinta adhesiva o pegamento

Preparación y Tiempo: 30 minutos

- Corte 5 cuadrados de cartulina un poco más pequeños que el tamaño de las bolsas de sándwich.
- Coleccione caras; péguelas en los cuadrados de cartulina, uno a cada lado.
- Coloque uno de los cuadrados terminados en cada bolsa.
- Coloque las bolsas juntas para formar un libro; pegue las del lado izquierdo bien.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Dele el libro al bebé y obsérvelo. Dile al bebé lo que vea él está haciendo.
2. Hable acerca de cada cara y anime al bebé a balbucear.
3. Si usa fotos de miembros de la familia, repita el nombre de la persona para el bebé.

Variaciones

- Haga un libro táctil pegando diferentes texturas, como papel de lija, tapa de plástico, trozos de papel y material pegados en los cuadrados de cartulina. Junte los cuadrados para formar libro.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: El bebé tal vez no puede permanecer interesado mucho tiempo, pero cada momento importa; repetir una y otra vez.
- Niños Pequeños: Hagan un libro juntos basado en el interés favorito del niño: animales, insectos, etc.
- Preescolares: Haga un libro *Todo Sobre Mí* de las cosas favoritas de su hijo.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!