

## RECIPE 41: Family Fun and Learning at Home

**Name:** Let's Make Homemade Play-dough!

**Description of Learning Activity:** Play-dough can provide hours of fun and learning at home. Children express their ideas through art and make-believe play. At the same time, they learn *symbolic thinking* by pretending that the play-dough is something else. "I made a giraffe with a long neck!"

### Purpose

- Develops small muscles in fingers and hands by manipulating play-dough.
- Encourages children's language, science, and math skills.
- Fosters imagination and creativity.

### Kinds of Materials Needed

- 1 cup water
- 6 cups flour
- measuring cup
- wooden spoon
- food coloring
- 1 cup vegetable oil
- mixing bowl
- apron or old t-shirt while mixing

**Preparation and Time:** 5-minute prep time and up to at least 20-40 minutes of fun

### Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Mix water and food coloring in bowl; add flour and oil; stir; knead until smooth.
2. Give your child some play-dough and let the fun begin.
3. Talk with your child about what she is making. Ask her to tell you about her creation.
4. Store your play-dough in an airtight container to use again. It will last for a couple uses, then a new batch will need to be made.

### Variations

- Add birthday candles, blocks, bottle caps, cookie cutters, combs and whatever you find around the house to expand your child's creativity.
- Add a spice for scent.

### Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Let your baby sit with you and feel the texture of the play-dough.
- Toddlers: Use descriptive words like *squishing*, *squashing*, *rolling*, *flattened*, *ridged*, and *smooth*.
- Preschoolers: Connect their play to the real world. "Can you make a red tomato?"

**Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!**

## RECETA 41: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

**Nombre:** ¡Vamos a Hacer Plastilina (Play-dough) en Casa!

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** Plastilina puede proporcionar horas de diversión y aprendizaje en casa. Los niños expresan sus ideas a través del arte y el juego de fantasía. Al mismo tiempo, aprenden *el pensamiento simbólico* imaginándose que la plastilina es otra cosa. "Hice una jirafa con un cuello largo!"

### Propósito

- Desarrolla los pequeños músculos en los dedos y las manos manipulando la plastilina.
- Fortalece las habilidades de lenguaje, ciencias y matemáticas en los niños.
- Fomenta la imaginación y la creatividad.

### Tipos de Materiales Necesarios

- 1 taza de agua
- 6 tazas de harina
- taza de medir
- cuchara de madera
- colorante de alimentos
- 1 taza de aceite vegetal
- plato hondo para mezclar
- delantal o camiseta vieja mientras se mezcla

**Preparación y Tiempo:** tiempo de preparación de 5 minutos y hasta por lo menos 20-40 minutos de diversión

### Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Mezclen el agua y el colorante de alimentos en el plato; añada harina y aceite; mezcle; amasar hasta que quede suave.
2. Dele a su hijo un poco de plastilina y deje que comience la diversión.
3. Hable con su hijo acerca de lo que está haciendo. Pídele que le hable de su creación.
4. Guarde su plastilina en un recipiente hermético para usarlo de nuevo. Durará un par de usos, entonces se tendrá que hacer una nueva porción.

### Variaciones

- Agregue velas de cumpleaños, bloques, tapas de botellas, cortadores de galletas, peines y lo que encuentre alrededor de la casa para expandir la creatividad de su hijo.
- Añada una esencia para el aroma.

### Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Deje que su bebé se sienta con usted y sienta la textura de la plastilina.
- Niños Pequeños: Usa palabras descriptivas como *aplastar, rodar, aplanar, y suavizar*.
- Preescolares: Conecte su juego al mundo real. "¿Puedes hacer un tomate rojo?"

**Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!**