

RECIPE 40: Family Fun and Learning at Home

Name: Sensory Bin Exploration

Description of Learning Activity: Sensory play is an important part of your child's growth and development. The bins are easy and inexpensive to create using rice, dry pasta, dry corn, beans, flour, or other available materials. They can be centered on colors, shapes, letters, or themes.

Purpose

- Promotes fine motor skills by using small muscles in hands.
- Strengthens observational skills using the senses of sight, touch, smell, and hearing.
- Encourages children to use scientific processes while they play and investigate.

Kinds of Materials Needed

- A sensory bin is any container – one per material
- Dry rice, pasta, beans, dried corn, flour, cheerios, etc.
- Play toys, magnetic letters, numbers, shapes, blocks, balls, etc.

Preparation and Time: 10-minute prep to collect items. Up to 40-50 minutes to explore the sensory bins.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Encourage child to explore the material using eyes, hands, nose, and ears.
2. Talk about how the material looks, feels, smells, sounds.
3. Supplement your child's words with new descriptive terms like pour, sort, sift, slimy, crunchy, soft, tough, measure, or compare.
4. Add tools like spoons, sifters, tongs, spatulas, or measuring cups for hand-eye coordination.

Variations

- Enjoy nice weather by going outside and playing in water. Various sized containers offer many options for exploring water.
- Ask open ended questions. What does it feel like? Close your eyes; can you guess what this is?

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Enclose each item in securely fastened plastic container to create a shaker. Baby will delight in the different sounds each makes.
- Toddlers: Collect a few items of like color in a few bins. Have child find other items, color matching, to add to bins. Dump them out and sort into separate bins.
- Preschoolers: Have a treasure hunt to find items hidden in bin. Provide different tools to search.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 40: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Recipiente de Exploración Sensorial

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: El juego sensorial es una parte importante del crecimiento y desarrollo de su hijo. Los recipientes son fáciles y baratos de crear usando arroz, pasta seca, maíz seco, frijoles, harina u otros materiales disponibles. Pueden centrarse en colores, formas, letras o temas.

Propósito

- Promueve las habilidades motoras finas mediante el uso de músculos pequeños de las manos.
- Fortalece las habilidades de observación usando los sentidos de la vista, el tacto, el olfato y la audición.
- Anima a los niños a utilizar procesos científicos mientras juegan e investigan.

Tipos de Materiales Necesarios

- Un recipiente sensorial es cualquier recipiente – uno por material
- Arroz seco, pasta, frijoles, maíz seco, harina, cereales, etc.
- Juguetes, letras magnéticas, números, formas, bloques, bolas, etc.

Preparación y Tiempo: preparación de 10 minutos para recoger objetos. Hasta 40-50 minutos para explorar los recipientes sensoriales.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Anime al niño a explorar el material con los ojos, las manos, la nariz y los oídos.
2. Hablen sobre cómo se ve, siente, huele, suena el material. Complemente las palabras de su hijo con nuevos términos descriptivos como verter, ordenar, viscoso, crujiente, suave, duro, medir o compare.
3. Agregue herramientas como cucharas, tamizadores, pinzas, espátulas o tazas de medir para la coordinación táctica/visual.

Variaciones

- Disfrute del buen tiempo saliendo al aire libre y jugando en el agua. Recipientes de varios tamaños ofrecen muchas opciones para explorar el agua.
- Haga preguntas indefinidas. ¿Cómo se siente? Cierra los ojos; ¿puedes adivinar qué es esto?

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Encierre cada elemento en un recipiente de plástico bien sellado para crear un sonajero. El bebé disfrutará los diferentes sonidos que cada uno haga.
- Niños Pequeños: Recoge algunos artículos de color similar en unos pocos recipientes. Diga al niño que encuentre otros artículos, que coincidan con el color, para agregarlos al recipiente. Saca y clasifique en recipientes separados.
- Preescolares: Tener una búsqueda del tesoro para encontrar artículos ocultos en el recipiente. Proporciona diferentes herramientas para buscar.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!