

## RECIPE 4: Family Fun and Learning at Home

**Name:** Shaving Cream Muffins

**Description of Learning Activity:** Shaving cream becomes a fun substance for young children to use for painting and learning about colors. It's great for finger-painting because of the ooey-gooey texture that children love. It can be mixed with food coloring to explore how colors combine and what they look like when you paint with them. Putting the shaving cream in a muffin tin and adding colors makes a great paint palette - just like artists use! Even if your child's fingers get colored for a day, it's safe and fun! Please take extra care that your child does not eat it.

### Purpose

- Provides a sensory experience: How does your child feel about the texture of the cream?
- Creates opportunities to strengthen fine motor skills – like holding a crayon, pencil, or paint brush
- Promotes understanding cause and effect – how colors change when mixed together

### Kinds of Materials You Will Need

- Muffin or Cupcake Tin
- Non-menthol Shaving Cream – menthol may sting
- Variety of food coloring or Kool-Aide to create colors
- Paint brush, old toothbrush, spoon, or fingers for mixing and painting
- Trash bag as plastic “canvas” or large cookie sheet with protection underneath

**Preparation and Time Needed:** 5-minute prep – 30-60 minutes of fun depending on child's interest

- Squirt shaving cream into muffin wells; add coloring
- Plan to rinse and clean surfaces quickly after having fun

### Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Fill each of the muffin wells with shaving cream to create mounds
2. Add a few drops of food coloring or Kool-Aide to each of the mounds and mix it
3. Explore the colors that your child creates
4. Let your child know that you have created a palette for painting, just like artists use
5. Set up a piece of plastic or large cookie sheet and just let your child explore the paint – fingers, paintbrush, toothbrush, spoons all paint differently

### Variations

- Take your child's lead: Ask your child to share a story he would like to tell on the blank canvas
- Use shaving cream without coloring to make bath time fun – the walls can become the “canvas”

### Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Use yogurt. Place directly on highchair tray. Use smaller amounts and fewer mounds.
- Toddlers: love to help pour the cream and mix the color along with an adult
- Preschoolers: Think about exploring the ABCs and numbers

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

## RECETA 4: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

**Nombre:** Pastelitos de Crema de Afeitar

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** Crema de afeitar se convierte en una sustancia divertida para los niños pequeños para pintar y aprender sobre los colores. Es ideal para pintar con los dedos debido a la textura que a los niños les encanta. Se puede mezclar con colorante vegetal para explorar cómo se combinan los colores y cómo se ven cuando pintas con ellos. Poner la crema de afeitar en un molde de pastelitos y añadir colores hace una gran paleta de pintura - igual que los artistas utilizan. ¡Incluso, si los dedos de su hijo se colorean por un día, es seguro y divertido! Por Favor tome mucho cuidado que sus niños no se la coma.

### Propósito

- Proporciona una experiencia sensorial: ¿Cómo se siente su hijo acerca de la textura de la crema?
- Crea oportunidades para fortalecer las habilidades motoras finas – cómo sostener un crayón, lápiz o pincel
- Promueve la comprensión de la causa y el efecto – cómo cambian los colores cuando se mezclan

### Tipos de Materiales que Necesitará

- Molde de Pastelitos
- Crema de afeitar sin mentol– mentol puede picar
- Variedad de colorante vegetal o Kool-Aide para crear colores
- Pincel de pintura, cepillo de dientes viejo, cuchara, o use dedos para mezclar y pintar
- Bolsa de basura de plástico como "canvas", o bandeja de hornear grande con protección debajo

**Preparación y Tiempo Necesario:** Preparación de 5 minutos – 30-60 minutos de diversión dependiendo del interés del niño

- Ponga un poco de crema de afeitar en cada sección de molde; añada colorante
- Planea enjuagar y limpiar las superficies rápidamente después de divertirse

### Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Llene cada sección de molde con crema de afeitar para crear montículos
2. Añada unas gotas de colorante de vegetal o Kool-Aide a cada sección de los montículos y mezcle
3. Explore los colores que su hijo crea
4. Explícale a su hijo que ha creado una paleta para pintar, al igual que los artistas usan
5. Ponga un pedazo de plástico o bandeja de hornear grande y deje que su hijo explore la pintura– dedos, pincel, cepillo de dientes, y cucharas, todos pintan de manera diferente

### Variaciones

- Tome la iniciativa de su hijo: Pídale a su hijo que comparta una historia que le gustaría contar en el lienzo en blanco
- Utilice crema de afeitar sin colorear para hacer que el tiempo de baño sea divertido - las paredes pueden convertirse en el "canvas"

### Maneras de Adaptar Esto Para la Edad de Su Hijo

- Bebés: Use yogur. Coloca directamente en la mesa del niño.
- Niños Pequeños: les encanta ayudar a poner la crema y mezclar el color junto con un adulto
- Preescolares: Piense en explorar los ABCs y los números

**Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!**