

RECIPE 38: Family Fun and Learning at Home

Name: Box Band

Description of Learning Activity: Children naturally love rhythm and music. They are eager to sing, make sounds, and move. Creating a box band excites your child's natural interest in sounds. Bring on the Band!

Purpose

- Explore how different sounds can be made through a variety of boxes.
- Participate in music making by using your body and other tools (sticks, spoons).
- Engage the entire family in the fun of music-making and dancing for stronger, fitter bodies.

Kinds of Materials Needed

- Boxes of all sizes and thickness
- Tape (masking tape, duct tape, scotch tape)
- Different types of wrapping paper (used gift wrap, paper bags) - optional
- Pebbles, marbles, seed pods
- Rubber-bands

Preparation and Time: 15-30 minutes

- Collect the boxes
- Add rattle making items to a few boxes (pebbles, marbles, seed pods)
- Add rubber-bands for strumming to other boxes.
- Tape boxes securely making sure nothing can fall out; wrap boxes if you like.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Explore how sounds differ when using hands versus tools.
2. Sort boxes by size or sounds.
3. Listen for patterns in the sounds made. Pattern recognition is an early skill for reading and math.

Variations

- Record the Box Band; listen to it at other times of the day, ask children what they liked.
- Write lyrics to go with the music you've created.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Tummy time is a great time to explore boxes or to have baby reach for them.
- Toddlers: Use bigger boxes for pushing and pounding to encourage full body use.
- Preschoolers: Challenge preschoolers to keep a rhythm with various recorded music.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 38: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Banda Musical de Cajas

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: A los niños les encanta el ritmo y la música. Están con deseos por cantar, hacer sonidos y moverse. Crear una banda musical de cajas excita el interés natural de su hijo en los sonidos. ¡Traigan la música!

Propósito

- Explora cómo se pueden hacer diferentes sonidos a través de una variedad de cajas.
- Participa en la creación de música usando su cuerpo y además otras herramientas (palos, cucharas).
- Involucra a toda la familia en la diversión de música y baile para formar cuerpos más fuertes y sanos.

Tipos de Materiales Necesarios

- Cajas de todos los gruesos y tamaños
- Ligas
- Cinta Adhesiva de cualquier tipo
- Piedritas, canicas, vainas de semillas
- Diferentes tipos de papel de envoltura - opcional

Preparación y Tiempo: 15-30 minutos

- Recoger las cajas.
- Añada elementos de cascabel a unas de las cajas (piedras, mármoles, vainas de semillas).
- Añada ligas a otra caja para raspar.
- Cierre las cajas con la cinta adhesiva asegurándose de que nada pueda caerse; o envuelva las cajas si lo desea.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Explore cómo difieren los sonidos cuando se utilizan las manos en vez a las herramientas.
2. Ordenar cuadros por tamaño o sonidos.
3. Escuchen para oír patrones en los sonidos hechos. El reconocimiento de patrones es una habilidad temprana para la lectura y las matemáticas.

Variaciones

- Grabe la banda música; escúchenlo en otras horas del día, pregunte lo que les ha gustado.
- Escriban palabras que vayan con la música que han creado.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Deje que el bebé explore las cajas o que se estire para alcanzarlas.
- Niños Pequeños: Use cajas más grandes para empujar, golpear y fomentar todo el cuerpo.
- Preescolares: Desafíe los niños a mantener un ritmo con variedad de música grabada.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!