

## **RECIPE 37: Family Fun and Learning at Home**

**Name:** Ball Rolling

**Description of Learning Activity:** Children crave playing grown-up games. This one is easy to set up for everyday enjoyment and no fuss fun.

### **Purpose**

- Develop hand/eye coordination
- Strengthen large and small muscles
- Engage focus and concentration -- and of course, enjoyment!

### **Kinds of Materials Needed**

- Long, flat surface - the floor or a child-size table
- Small balls, made of rubber, cloth, plastic, or tennis balls, etc.

**Preparation and Time:** 5 minutes to set up safety rules. 30 or more for playing.

### **Ideas for Guiding the Learning Activity**

1. Clear the floor; sit children opposite one another. Or place yourself opposite your child.
2. Set boundaries on the floor as the playing area.
3. Demonstrate how to roll the ball to the other player.
4. If using tabletop, encourage child to stop the ball, using hands or arms, trying to keep it on the table.
5. Repeat once or twice emphasizing the rule to keep the ball on the surface; no throwing.

### **Variations**

- Play outside; kick the ball to a partner instead of rolling it.
- Throw the ball up in the air.
- Play catch.

### **Ways to Adapt This for Your Child's Age**

- Babies: Give baby a soft, clean ball to squeeze and mouth for sensory exploration.
- Toddlers: Roll several balls at once. Let him scramble with glee to retrieve them.
- Preschoolers: Keep score to see how many balls the partner catches.

**Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!**

## **RECETA 37: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar**

**Nombre:** Rodando Pelotas

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** Los niños desean participar en juegos de adultos. Este es fácil de configurar para el disfrute diario y es una diversión sencilla.

### **Propósito**

- Desarrolla la coordinación manos táctil/visual
- Fortalece los músculos grandes y pequeños
- Involucra el enfoque y la concentración - ¡y por supuesto, se disfruta!

### **Tipos de Materiales Necesarios**

- Superficie larga y plana: el suelo o una mesa de tamaño infantil
- Pelotas pequeñas, hechas de goma, tela, plástico o pelotas de tenis, etc.

**Preparación y Tiempo:** 5 minutos para configurar las reglas de seguridad. 30 o más para jugar.

### **Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje**

1. Despeje el suelo; siente los niños uno frente al otro. O colóquese frente a su hijo.
2. Establezca los límites en el suelo como el área de juego.
3. Demuestre cómo rodar la pelota al otro jugador.
4. Si usa una mesa, explique el uso de las manos o los brazos, tratando de mantenerla sobre la mesa.
5. Repetir una o dos veces enfatizando la regla para mantener la pelota en la superficie.

### **Variaciones**

- Jueguen afuera; pateen la pelota a un compañero en lugar de rodarla.
- Lancen la pelota al aire.
- Jueguen de atrapar la pelota.

### **Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo**

- Bebés: Dale al bebé una pelota suave y limpia para apretar y meterse a la boca para la exploración sensorial.
- Niños Pequeños: Rodar varias pelotas a la vez. Déjelos correr libremente para recuperarlas.
- Preescolares: Mantenga el puntaje para ver cuántas pelotas atrapa el compañero.

**Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!**