

RECIPE 36: Family Fun and Learning at Home

Name: Bowling with Bottles

Description of Learning Activity: Nothing delights children more than watching what causes things to fall down! Bowling with plastic bottles encourages the development of math concepts, cooperative play, and coordination. Bowling is a game that can be enjoyed inside or out.

Purpose

- Explore cause and effect by discovering what will knock down the bottles.
- Develop focus and self-control when aiming ball for bottles.
- Strengthen body coordination by using the large muscles of the body.

Kinds of Materials Needed

- 10 Small plastic bottles with secure lids
- Balls of various sizes

Preparation and Time: 10 minutes of prep time - 20 minutes or more to play and explore.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Fill bottles halfway with water, sand, or pebbles. Make sure lids are secure.
2. Find the perfect spot for an alley. Set up bottles in a triangular shape with 4 bottles in the furthest row, 3 bottles in the next row, then 2 bottles in a new row and last bottle in the front!
3. Support your children with preparing bottles and setting up the game.
4. Explore distance for rolling. Compare bowling inside to outside.
5. Ask questions about what is causing the bottles to fall or the amount of force needed to roll the ball.

Variations

- Use different types of balls, sizes, or weight. Make a ball with old socks or strips of fabric wound tightly together!
- Compare using left hand to right hand to see what happens.
- Keep score; assist your preschooler with counting and simple addition.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Ensure bottles are clean; lids are on TIGHT! Have baby explore them during tummy time.
- Toddlers: Keep the length of the alley shorter. Don't insist on triangular configuration.
- Preschoolers: Experiment with differing amounts and fillers in the bottles. Increase distance as your child improves. See what she discovers!

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 36: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Boliche con Botellas

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: ¡Nada trae más alegría a los niños que cuando observan la causa por la cual las cosas se caen! Bolear con botellas de plástico fortalece el desarrollo de conceptos matemáticos, juego cooperativo y coordinación. El boliche es un juego que se puede disfrutar adentro o por afuera.

Propósito

- Explora la causa y el efecto descubriendo lo que derribará las botellas.
- Desarrolla enfoque y autocontrol al apuntar la bola hacia las botellas.
- Fortalezca la coordinación del cuerpo mediante el uso de los músculos grandes del cuerpo.

Tipos de Materiales Necesarios

- 10 botellas pequeñas de plástico con tapas fijas
- Bolas de varios tamaños

Preparación y Tiempo: 10 minutos de tiempo de preparación - 20 minutos o más para jugar y explorar.

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Llene las botellas con agua, arena o piedritas hasta la mitad. Asegúrese de cerrar las tapas.
2. Encuentra el lugar perfecto para en un callejón. ¡Configurar botellas en forma triangular con 4 botellas en la fila más lejanas, 3 botellas en la fila siguiente, a continuación, 2 botellas en una nueva fila y la última botella en la parte delantera!
3. Apoye a sus hijos con la preparación de botellas y la configuración del juego.
4. Explore la distancia para rodar. Comparen el juego de boliche de adentro con el de afuera.
5. Haga preguntas sobre lo que está causando la caída de las botellas o la cantidad de fuerza necesaria para rodar la bola.

Variaciones

- Usa diferentes tipos de bolas, tamaños o peso. ¡Hagan una bola con calcetines viejos o tiras de tela anudadas firmemente!
- Compare usando la mano izquierda con la mano derecha para ver qué sucede.
- Mantenga el puntaje; ayude a su preescolar con el conteo y la adición simple.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Asegúrese de que las botellas estén limpias; ¡las tapas que estén bien apretadas! Pida al bebé que los explore durante el tiempo del vientre.
- Niños Pequeños: Mantenga la longitud del callejón más corta. No insista en el triángulo.
- Preescolares: Experimente con diferentes cantidades y rellenos en las botellas. Aumente la distancia a medida que su hijo mejora. ¡Mira lo que descubre!

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!