

RECIPE 34: Family Fun and Learning at Home

Name: Superhero Cape

Description of Learning Activity: You do not need the ability to fly or lift a building to be a superhero. You can show your superhero abilities by being kind, funny, and a hard worker. This activity will allow you to turn your child's wonderful characteristics into superhero powers.

Purpose

- Build social-emotional skills by focusing on child's strengths.
- Improve vocabulary and word recognition.
- Make connections between make-believe and real people.

Kinds of Materials Needed

- A clean old towel, plain t-shirt, or pillow case
- Scissors, markers, safety pins, and tape
- Two 6-inch ties from any material – ribbon, yarn, scrap fabric

Preparation and Time: 30 minutes to create and have fun

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Have a conversation about super heroes and power. Make a connection between cartoon superheroes and real life heroes. Talk about how you see your child as a hero. Have him identify his super powers. Maybe he is patient with a younger sibling. Maybe she likes to run fast.
2. Help decorate and design your child's cape with colors, images, and words.
3. Secure the cape to child's shirt at shoulders with safety pins. Or pin ties to shoulders and tie in front.
4. Engage in super play, following your child's lead.

Variations

- Use an old t-shirt. Cut off the sleeves. Cut the side seams from the bottom, up to the arms. Cut along the shoulders, around the front neckband, keeping neckband intact, to remove the front side of the t-shirt. Now slip head through neckband for a cape!
- Make a superhero mask or cuffs using the sleeves and front side of the T-Shirt.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Your superhero love sets the stage for baby's healthy development!
- Toddlers: Ask them to fly, dance, or run like a superhero. Make superhero sounds, ZOOM!
- Preschoolers: Come up with an "origin" story. What super skills do they choose and why?

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 34: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Capa de Superhéroes

Descripción de la actividad de Aprendizaje: Usted no necesita la capacidad de volar o levantar un edificio para ser un superhéroe. Puede demostrar sus habilidades de superhéroe siendo amable, divertido y trabajador. Esta actividad convertirá las maravillosas características de su hijo en poderes de superhéroe.

Propósito

- Desarrolla habilidades socioemocionales centrándose en las fortalezas del niño.
- Mejora el vocabulario y el reconocimiento de palabras.
- Hace conexiones entre ficción y personas reales.

Tipos de Materiales Necesarios

- Una toalla vieja y limpia, una camiseta lisa o una funda de almohada
- Tijeras, marcadores, pasadores de seguridad y cinta adhesiva
- Dos tiras de 6 pulgadas de cualquier material: cinta, hilo, tela desechable

Preparación y Tiempo: 30 minutos para crear y divertirse

Ideas para guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Tengan una conversación sobre superhéroes y poder. Haga una conexión entre los superhéroes de caricaturas y héroes de la vida real. Hablen acerca de cómo ve a su hijo como un héroe. Que identifique sus superpoderes. Tal vez sea paciente con un hermano menor o le gusta correr rápido.
2. Ayude a decorar y diseñar la capa de su hijo con colores, imágenes y palabras.
3. Fije la capa a la camisa del niño en los hombros con gancho de seguridad. O asegure lazos en los hombros y siere en frente
4. Participar en el juego, siguiendo el ejemplo de su hijo.

Variaciones

- Use una camiseta vieja. Corte las mangas. Corte las costuras laterales desde la parte inferior, hasta los brazos. Corte a lo largo de los hombros, alrededor de la banda frontal del cuello, manteniendo la banda del cuello intacta, para quitar el lado frontal de la camiseta. ¡Ahora desliza la cabeza a través de la banda del cuello para una capa!
- Haga una máscara de superhéroe o puños usando las mangas y la parte frontal de la camiseta.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: ¡El amor a su superhéroe prepara el escenario para el desarrollo saludable del bebé!
- Niños Pequeños: Dígalos que vuelen, bailen o corran como un superhéroe. ¡Haga sonidos de superhéroes, ZOOM!
- Preescolares: Crea un cuento original. ¿Qué superhabilidades eligen y por qué?

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!