

## **RECIPE 29: Family Fun and Learning at Home**

**Name:** Building with Sticks

**Description of Learning Activity:** There isn't a toy more celebrated in the world than that of the common stick. They are free and available almost anywhere! Sticks and twigs can be planes, cars, swords, magic wands—anything and everything. In this experience, the focus is on building. What will you construct together?

### **Purpose**

- Promotes fine motor skills when grasping with thumb and index finger.
- Explores early math concepts of shapes, sizes, and dimensions.
- Supports problem-solving investigation during the challenges of balancing and leaning sticks to create a free-standing structure.

### **Kinds of Materials You Will Need**

- Many different sizes of twigs and sticks
- Different color rocks, leaves, grass, dirt, and water (for variation)

**Preparation and Time Needed:** 5-minute prep; 30-60-minutes active play

### **Ideas for Guiding the Learning Activity**

1. Be mindful of sharp ends when collecting. Consider together which sticks might be useful and why.
2. Pick a spot on the sidewalk, grass, under a tree, or indoors.
3. Allow time for free exploration first.
4. Ask your child to stack and build with sticks and twigs. You might build together.
5. Help when frustrations arise. Wonder aloud about what makes a good reinforcement. Work together to find solutions.

### **Variations**

- Math/Science Exploration: count how many twigs or sticks it takes to build; explore shapes, balance, and design.
- Make Believe: Create stories about the construction. Is it a house, bridge, skyscraper?
- Nature: Add flowers, leaves, rocks, grass, or dirt and mud.

### **Ways to Adapt This for Your Child's Age**

- Babies: Without the necessary motor control to safely hold sticks, provide soft objects for baby to grasp and mouth.
- Toddlers: Help them gather sticks and twigs. Allow for free exploration. Build a two-dimensional creation together.
- Preschoolers: Add more material for expanded creation. Build a tiny village with roads.

**Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!**

## RECETA 29: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

**Nombre:** Construyendo con Palos

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** No hay un juguete más celebrado en el mundo que el del palo común. ¡Son gratis y disponibles casi en cualquier lugar! Los palos y las ramas pueden ser aviones, coches, espadas, varitas mágicas—cualquier cosa y toda cosa. En esta experiencia, el enfoque se centra en la construcción. ¿Qué construirán juntos?

### Propósito

- Promueve las habilidades motoras finas al agarrar con el pulgar y el dedo índice.
- Explora los primeros conceptos matemáticos de formas, tamaños y dimensiones.
- Apoya la investigación de resolución de problemas durante los desafíos de equilibrar e inclinar los palos para crear una estructura independiente.

### Tipos de Materiales que Necesitará

- Muchos tamaños diferentes de ramitas y palos
- Diferentes piedras a color, hojas, hierba, tierra y agua (para la variación)

**Preparación y Tiempo Necesario:** preparación de 5 minutos; 30-60 minutos de juego activo

### Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Tenga en cuenta los extremos afilados de lo que recoge. Consideren juntos qué palos podrían ser útiles y por qué.
2. Escojan un lugar en la acera, patio, debajo de un árbol o en el interior.
3. Permita tiempo para la libre exploración primero.
4. Dígame a su hijo que apile y construya con palos y ramitas. Podrían construir juntos.
5. Ayude cuando surgen frustraciones. Dígame en voz alta sobre lo que hace un buen refuerzo. Trabajen juntos para encontrar soluciones.

### Variaciones

- Exploración de matemática/ciencia: cuenten cuántas ramas o palos se necesitan para construir; exploren formas, equilibrio y diseño.
- Imaginar: Crear cuentos sobre la construcción. ¿Es una casa, un puente, un rascacielos?
- Naturaleza: Añadan flores, hojas, rocas, zacate, o tierra y lodo.

### Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Sin el motorizado control necesario para sujetar con seguridad los palos, proporcionele objetos blandos para que el bebé los agarre y los lleve a la boca.
- Niños Pequeños: Ayúdalos a recoger palos y ramitas. Permita la libre exploración. Construir una creación bidimensional juntos.
- Preescolares: Añadan más material para una creación más grande. Construyan un pueblo con carreteras.

**Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!**