

## RECIPE 27: Family Fun and Learning at Home

**Name:** Flashlight Tag

**Description of Learning Activity:** Playing hide and seek with a flashlight adds an intriguing element to the classic game of *Hide & Seek*. Children are able to explore their feelings of anticipation when waiting in a darkened room and the thrill of being discovered in a safe setting. They may also play with the concepts of light and shadow.

### Purpose

- Explore light, shadows and darkness.
- Explore social and emotional feelings in a safe setting.
- Explore critical thinking by guessing where a partner is hiding.

### Kinds of Materials Needed

- Flashlight
- Darkened Room
- An adult and at least 2 children

**Preparation and Time:** No prep time. 30 minutes or more for play.

### Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Let one child hide in a darkened room.
2. Count to 10. Child, with flashlight on, enters the room. Adult accompanies as helper.
3. Slowly move the light around the room, spotlighting different objects, until the hidden child is found.
4. Change roles and/or rooms and do it again. And again. And again.

### Variations

- Add music. Give each child a flashlight and dance in a darkened room.
- Hide letters, shapes, or stuffed animals; try to find them by the light of the flash light.

### Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Shine a flashlight around a darkened room and watch as your baby follows the light.
- Toddlers: Share a flashlight with your toddler and let your child explore what it can do.
- Preschoolers: Play with light and shadows. Let your child describe what is happening. Listen as she shares her thoughts about where light comes from and how shadows are formed.

**Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!**

## RECETA 27: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

**Nombre:** Escondite con Linterna

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** Jugar al escondite con una linterna le da un intrigante elemento al clásico juego de *Escondite*. Los niños son capaces de explorar sus sentimientos de antemano o cuando esperan en una habitación oscura con la emoción de ser descubiertos en un entorno seguro. También pueden jugar con los conceptos de luz y sombra.

### Propósito

- Explora la luz, las sombras y la oscuridad.
- Explora los sentimientos sociales y emocionales en un entorno seguro.
- Explora el pensamiento crítico adivinando dónde se esconde un compañero.

### Tipos de Materiales Necesarios

- Linterna
- Habitación oscura
- Un adulto y al menos 2 niños

**Preparación y Tiempo:** No se necesita tiempo de preparación. 30 minutos o más para jugar.

### Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Deje que un niño se esconda en una habitación oscura.
2. Cuenta hasta 10. El niño, con la linterna encendida, entra en la habitación. El adulto acompaña como ayudante.
3. Mueva lentamente la luz alrededor de la habitación, iluminando diferentes objetos, hasta que se encuentre al niño oculto.
4. Cambien papeles de juego y/o salas y jueguen de nuevo. Otra vez. Y otra vez.

### Variaciones

- Añadir música. Dele a cada niño una linterna y bailen en una habitación oscurecida.
- Oculte letras, formas o animales de peluche; traten de encontrarlos con la luz de la linterna.

### Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Brille una linterna alrededor de un cuarto oscurecida y observa cómo su bebé sigue la luz.
- Niños Pequeños: Comparta una linterna con su hijo pequeño y deje que su hijo explore lo que puede hacer.
- Preescolares: Jueguen con la luz y con las sombras. Deje que su hijo describa lo que está sucediendo. Escucha mientras comparte sus pensamientos sobre de dónde viene la luz y cómo se forman las sombras.

**Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!**