

RECIPE 26: Family Fun and Learning at Home

Name: My First Garden Collage

Description of Learning Activity: It is no secret that gardens help us understand nature. With a sponge, a few plants or flowers, and your imagination, this collage activity will help your child appreciate nature.

Purpose

- Promotes outdoor exploration.
- Develops the small muscles in fingers and hands to build fine motor skills.
- Fosters imagination and creativity by allowing your child to build, create, and change the collage.

Kinds of Materials Needed

- A new sponge (a large one is preferred)
- Outdoor objects (flowers, grass, twigs, leafs, weeds, etc.)
- Seeds (any variety)
- A small bag, box, or tin to collect materials

Preparation and Time: 5 minutes to prep and 15-30 minutes of fun

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Explore your yard with your child and collect weeds with flowers, leafs, twigs, rocks, etc.
2. Have your child stick the flowers or grass in the pores of the sponge. Create a landscape on the sponge. Try to cover as much of the sponge as possible using natural items found outside.
3. Use words like stick, bloom, and colors to describe the garden. Compare textures.

Variations

- Add real seeds - put the seeds in the sponge's holes. Water the sponge every day or keep it in a container that holds water.
- Add more sponges to make a three dimensional sponge garden.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Let your baby pull out the flowers and leafs from the sponge. Have fun by blowing the items off the sponge and putting them back in a different order.
- Toddlers: Help them make the garden and ask them to add more make-believe items like trees, caves or flowers.
- Preschoolers: Each day, draw what it looks like as seeds sprout and grow.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 26: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Mi Primer Colage de Jardín

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: No es ningún secreto que los jardines nos ayudan a entender la naturaleza. Con una esponja, unas pocas plantas o flores, y su imaginación, esta actividad de colage ayudará a su hijo a apreciar la naturaleza.

Propósito

- Promueve la exploración al aire libre.
- Desarrolla los músculos pequeños de los dedos y de las manos para afinar habilidades motoras finas.
- Fortalece la imaginación y la creatividad al permitir que su hijo construya, cree y cambie el colaje.

Tipos de Materiales Necesarios

- Una esponja nueva (se prefiere una grande)
- Objetos de un jardín (flores, zacate, ramas, hojas, hierbas, etc.)
- Semillas (cualquier variedad)
- Una pequeña bolsa, caja o lata para recoger materiales

Preparación y Tiempo: 5 minutos para la preparación y 15-30 minutos de diversión

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Explorar su patio con su hijo y recoger hierbas, flores, hojas, ramas, piedras, etc.
2. Dígame a su hijo que pegue las flores o la hierba en los poros de la esponja. Crear un paisaje en la esponja. Trate de cubrir la mayoría de la esponja utilizando artículos de la naturaleza
3. Utilice palabras como palo, flor y colores para describir el jardín. Comparen texturas.

Variaciones

- Añadir semillas reales - pongan las semillas en los agujeros de la esponja. Riegue la esponja todos los días o mantenerla en un recipiente que contenga agua.
- Agregue más esponjas para hacer un jardín tridimensional.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Deje que su bebé saque las flores y las hojas de la esponja. Diviértanse soplando los artículos de la esponja y poniéndolos de nuevo en un orden diferente.
- Niños Pequeños: Ayúdale a hacer el jardín y pídele que agreguen más objetos de fantasía como árboles, cuevas o flores.
- Preescolares: Cada día, dibujen lo que parecen que las semillas brotan y crecen.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!