

RECIPE 18: Family Fun and Learning at Home

Name: My First Post Card

Description of Learning Activity: Post Cards have been around for years as a way to help families and friends stay connected. Receiving one in the mail is a delight. Create post cards at home to mail out or to share among family members.

Purpose

- Promotes fine motor skills when grasping and using crayons or markers.
- Explores early math concepts through measuring and using a ruler to cut card.
- Supports social and emotional skills by thinking of others.

Kinds of Materials Needed

- A 4x6 inch card made from recycled cardboard
- Different color markers, pencils, crayons, pictures, ruler, scissors
- Magazines, printer, old family pictures, postage stamps, glue stick (see variations)

Preparation and Time: 5 minutes for card cut out. Up to 40 minutes make post-card.

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Measure and cut a piece of card stock or cardboard to be post card size
2. Have your child draw a picture on one side of the card.
3. Challenge child to cover entire side of card with images.
4. Ask what message your child would like to convey, "*What do you want to tell grandpa?*"
5. Ask open-ended questions: "*What do you think auntie would like to know about you?*"
6. Make post cards for family members and neighbors – no need for a stamp!

Variations

- Math Exploration: Help your child use a ruler to measure and line a 4x6 card for writing.
- Make Believe: Have child dictate a short story to put in message area.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Trace your baby's hand or foot onto the post card.
- Toddlers: Scribble lines and circles. Provide a larger piece of paper for dictation, then cut post card sized rectangles. Write down any words child says as a message to put on post card.
- Preschoolers: Add more materials: magazine images torn or cut, glitter, photos. Have child place the stamp. Collect addresses and send post-cards to teachers, baby sitters, friends, and family.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 18: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Mi Primera Tarjeta Postal

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: Las tarjetas postales han existido durante años como una forma de ayudar a las familias y amigos a mantenerse conectados. Es muy agradable recibir en el correo. Crea tarjetas postales en casa para enviarlas por correo o para compartirlas entre los miembros de la familia.

Propósito

- Promueve las habilidades motoras finas al agarrar y usar crayolas o marcadores.
- Explora los conceptos matemáticos a través de las medidas y el uso de una regla para cortar la tarjeta.
- Apoya las habilidades sociales y emocionales al pensar en los demás.

Tipos de Materiales Necesarios

- Una tarjeta de 4x6 pulgadas hecha de cartón reciclado
- Diferentes marcadores de color, lápices, crayolas, imágenes, regla, tijeras
- Revistas, impresora, fotos de familias viejas, sellos postales, pegamento (ver variaciones)

Preparación y Tiempo: 5 minutos para el corte de la tarjeta. Hasta 40 minutos para hacer la tarjeta postal

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Mida y corte un pedazo de cartulina o cartón para hacer el tamaño de la tarjeta postal
2. Dile a su hijo que dibuje o pegue un dibujo en un lado de la tarjeta.
3. Anime al niño a cubrir todo el lado de la tarjeta con imágenes.
4. Pregunte a su hijo qué mensaje le gustaría transmitir: "*¿Qué quiere decirle al abuelo?*"
5. Haga preguntas pensativas: "*¿Qué crees que le gustaría saber a tu tía sobre ti?*"
6. Haga tarjetas postales para los miembros de la familia y los vecinos - ¡no hay necesidad de estampilla!

Variaciones

- Exploración Matemática: Ayude a su hijo a usar una regla para medir y forjar una tarjeta de 4x6
- Pretender: Dígales a los niños que dicten una historia corta para poner en el área de mensaje.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Rastre la mano o el pie de tu bebé en la postal.
- Niños Pequeños: Líneas y círculos de garabatos. Anote las palabras que el niño dice como un mensaje para poner en la tarjeta postal.
- Preescolares: Añadir más materiales: imágenes de revistas cortadas, brillo, fotos. Dile al niño que coloque la estampilla. Recoja direcciones y envía postales a profesores, niñeras, amigos y familiares.

Crea Sus Propias Ideas: ¡Hay Muchas Posibilidades!