

## **RECIPE 14: Family Fun and Learning at Home**

**Name:** Our Special Fort Made of Sheets

**Description of Learning Activity:** Many of us have fond memories of constructing a fort to escape the outside world and create a space of our own: a space of creativity, joy, wonder, delight, imagination, and maybe, scary stories. Help your children construct a fort using an old sheet draped over furniture. Half the fun is constructing the fort in partnership!

### **Purpose**

- Build vocabulary through the narrative you share with your child during construction.
- Promote focus and self-control through reading, conversation, and storytelling.
- Support critical thinking when you explore materials and ponder what works best.

### **Kinds of Materials You Will Need**

- Bed sheets of various sizes
- Couch cushions, kitchen table and chairs, pillows and blankets, flashlight

**Preparation and Time Needed:** a few minutes to find sheets; 15-30 minutes for construction

### **Ideas for Guiding the Learning Activity**

1. Explore the space with your child and develop a plan to build your fort.
2. Drape a sheet over a kitchen table, or from the back of the couch to a chair, or...
3. Your child will have a lot of ideas about what should go into the fort.
4. Decide with your child how the fort should be used and if there should be special rules.

### **Variations**

- Technology Free Fort: rediscover the joy of being technology free. Ditch the electronics!
- Encourage alone time to develop independence and self-reliance in a space of their making.
- Construct the fort in a space where it can remain in place for a while.

### **Ways to Adapt This for Your Child's Age**

- Babies: Create an intimate space for you to connect with your baby with less stimulation.
- Toddlers: Use smaller size covering for individual "cubby cave."
- Preschoolers: Build a fort outside.

**Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!**

## RECETA 14: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

**Nombre:** Nuestro Campamento Especial Hecho de Sábanas

**Descripción de la Actividad de Aprendizaje:** Muchos de nosotros tenemos buenos recuerdos de construir una tienda de campaña para escapar del mundo exterior y crear un espacio propio: un espacio de creatividad, alegría, asombro, deleite, imaginación, y tal vez, historias de miedo. Ayude a sus hijos a construir un campamento usando una sábana vieja sobre muebles. ¡La diversión es construir el campamento en equipo!

### Propósito

- Construya vocabulario a través de la actividad para que comparta con su hijo durante la construcción.
- Promueva el enfoque y el autocontrol a través de la lectura, la conversación y la narración.
- Apoya el pensamiento crítico cuando explora materiales y medita en lo que funciona mejor.

### Tipos de Materiales que Necesitará

- Sábanas de varios tamaños
- Cojines de sofá, mesa y sillas de cocina, almohadas y cobijas, lamparas de mano

**Preparación y Tiempo Necesario:** Algunos minutos para encontrar sábanas; 15-30 minutos para la construcción

### Ideas Para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Explore el espacio con su hijo y desarrolle un plan para construir su campamento.
2. Cubra una sábana sobre una mesa de cocina, o desde la parte posterior del sofá a una silla
3. Su hijo tendrá muchas ideas sobre lo que debería entrar en el campamento.
4. Decida con su hijo cómo se debe usar el campamento y si debe implementar reglas especiales.

### Variaciones

- Campamento libre de tecnología: redescubre la alegría de ser libre de tecnología. ¡Deshágase de los electrónicos!
- Fomentar el tiempo solo para desarrollar la independencia y la autosuficiencia en un espacio de su creación.
- Construyan el campamento en un espacio donde pueda permanecer en su lugar por un tiempo.

### Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Crea un espacio íntimo para que se conecte con su bebé con menos estimulación.
- Niños Pequeños: Use una sábana de tamaño más pequeña para la "cueva".
- Preescolares: Construyan un campamento afuera.

**¡Crea sus propias ideas– hay muchas posibilidades!**