

RECIPE 13: Family Fun and Learning at Home

Name: Making Nature Mobiles

Description of Learning Activity: The beauty, balance and movement of mobiles are magical when we display found natural treasures tied to hanging sticks. This simple activity invites children to investigate their natural surroundings and provides an opportunity to express their creativity.

Purpose

- Promotes spatial awareness and symmetry as children figure out how to make the objects balance.
- Strengthens fine motor skills as children help tie string to the objects and sticks.
- Provides opportunity to appreciate beauty.

Kinds of Materials Needed

- A stick about the size of the child's arm
- Found natural objects and bag or basket to put them in
- String or yarn
- Scissors

Preparation and Time: 30 minutes to find objects - 30 minutes to create mobile

Ideas for Guiding the Learning Activity

1. Give each child a bag or basket; go on a nature walk to collect a large stick and natural treasures.
2. To make the mobile, tie a long piece of string to each end of the stick. Describe the process and let children help you as they are able. This builds both confidence and fine-motor skills.
3. Let each child choose 5-6 objects; help them tie a string to each one.
4. Let the children decide where to place the items on the stick; help tie them on.
5. Hang the finished mobile and ask if any changes need to be made.
6. If lopsided, ask what needs to be moved to help make it balanced. Invite suggestions before offering aid such as: "I wonder what would happen if we put this heavy pinecone in the middle."

Variations

- Make mobiles using different categories of items such as toys, kitchen items, shapes, numbers, etc.

Ways to Adapt This for Your Child's Age

- Babies: Place baby on her back to view the tree canopy or the clouds – nature's own mobiles!
- Toddlers: Keep it simple. Hang only 2-3 larger objects and let the toddler tell you about them.
- Preschoolers: Try adding another layer to the mobile by tying smaller stick to the main one. Then tying more objects to the smaller sticks. Let the children explore ways to keep it balanced.

Come up with your own ideas – there are lots of possibilities!

RECETA 13: Diversión Familiar y Aprendizaje en el Hogar

Nombre: Hacer Móviles de la Naturaleza

Descripción de la Actividad de Aprendizaje: La belleza, el equilibrio y el movimiento de los móviles son mágicos cuando encontramos tesoros naturales atados a palos colgantes. Esta sencilla actividad invita a los niños a investigar su entorno natural y ofrece la oportunidad de expresar su creatividad.

Propósito

- Promueve la conciencia espacial y la simetría cuando ellos descubren cómo equilibrar los objetos.
- Fortalece las habilidades motoras finas cuando ellos ayudan a atar la cuerda a los objetos y palos.
- Proporciona la oportunidad de apreciar la belleza.

Tipos de Materiales Necesarios

- Un palo del tamaño del brazo del niño
- Objetos naturales y bolsa o saco para ponerlos dentro
- Cuerda o hilo
- Tijeras

Preparación y Tiempo: 30 minutos para encontrar objetos - 30 minutos para crear móvil

Ideas para Guiar la Actividad de Aprendizaje

1. Dé a cada niño una bolsa; den un paseo por la naturaleza para recoger un palo y tesoros naturales.
2. Para hacer el móvil, ate un trozo largo de cuerda a cada extremo del palo. Describa el proceso y que los niños le ayuden a medida que puedan. Esto genera confianza y habilidades motoras finas.
3. Deje que cada niño elija 5-6 objetos; ayudarles a atar una cuerda a cada uno.
4. Deje que los niños decidan dónde colocar los artículos en el palo; ayude a atarlos.
5. Cuelgue el móvil terminado y pregunte si es necesario hacer algún cambio.
6. Si está desequilibrado, pregunte qué debe moverse para que se equilibre. Invite a los niños a sugerir antes de ofrecer ayuda como: "Me pregunto qué pasaría si cambiáramos esta pesada piña pesada en el medio".

Variaciones

- Hacer móviles utilizando diferentes categorías de artículos como juguetes, artículos de cocina, formas, números, etc.

Maneras de Adaptar esto para la Edad de su Hijo

- Bebés: Coloque al bebé en su espalda para ver los árboles o las nubes. ¡Móviles de la naturaleza!
- Niños Pequeños: Hágalo sencillo. Cuelgue 2-3 objetos grandes y que el niño platique de ellos.
- Preescolares: Intente agregarle al móvil atando un palo más pequeño. A continuación, ate más objetos a los palos pequeños. Permita que los niños exploren maneras de mantenerlo equilibrado.

Crea sus propias ideas: ¡hay muchas posibilidades!